



الخطة التدريبية للبرامج الإلكترونية لمجلس شؤون الأسرة

اسم البرنامج	الأهداف	مدة البرنامج	تاريخ الإطلاق	الفئة المستهدفة	نوع التدريب
المحور القيمي والأخلاقي	<ul style="list-style-type: none"> زيادة وعي المتدرب بقيمة الأسرة ومكانتها الكبيرة. التعرف على أهم القيم التي يحتاجها الزوجان في الأسرة. التدرب على كيفية تطبيق القيم المهمة في الحياة الزوجية والأسرية. 	ساعتين		<ul style="list-style-type: none"> المقبلون على الزواج. حديثي الزواج. الأزواج الذين يعانون من مشاكل اسرية تؤدي الى الطلاق. 	تدريب ذاتي (مفتوح)
المحور الاجتماعي	<ul style="list-style-type: none"> يفهم المتدرب ذاته ومنتشأ سلوكياته يتعرف المتدرب على بنية وخصائص الأسرة وأعضائها يعرف المتدرب مكونات العلاقات الاجتماعية وانعكاساتها يكتسب مهارات الإتصال الفعال. يفهم ماهية التوافق الأسري العام وعلاقته بنجاح الحياة الزوجية يدرك الأزمات الاجتماعية التي تواجه الأسرة يدرك عوامل بناء وهدم العلاقات وأثر ذلك على حياته الزوجية 	ساعتين			
المحور الاقتصادي	<ul style="list-style-type: none"> معرفة سلوكيات وفلسفات الصرف المختلفة تحديد المشاكل المالية المسببة لإضطراب الزواج وكيفية التعامل معها تحديد الأهداف التي يرغب الزوجان في تحقيقها تحديد الأولويات في المصاريف الأسرية إدارة ميزانية الأسرة والمصاريف اليومية بشكل صحيح وتخطيط سليم 	ساعتين			
المحور الصحي	<ul style="list-style-type: none"> تعريف المتزوجين والمقبلين على الزواج على العادات الصحية الصحيحة للممارسات الحياتية المختلفة وحثهم عليها. تعريف المتزوجين والمقبلين على الزواج على العادات الغير صحية في الممارسات الحياتية المختلفة وتحذيرهم منها. التعرف على الفحوصات المسبقة المؤهلة للزواج الصحي الآمن بدنيا ونفسيا والتشجيع على القيام بها. 	ساعتين			



				<ul style="list-style-type: none">• زيادة وعي كل من الزوجين عن الممارسات الصحية والسليمة في الجانب الجنسي من الحياة الزوجية.• تثقيف الزوجين حول تغيرات الحمل والولادة وتأثيراتها الصحية على حياتهم الزوجية.	
--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--